



Ausbildungstermine 2008/2009 Im Seminarhaus Lichtstrahl in Niedersachsen

Seminarleiter für Entspannungspädagogik

Termine 2008	Beginnt
1. WE 17.10 bis 19.10.2008 2. WE 21.11 bis 23.11.2008 3. WE 02.01 bis 04.01.2009	Okt
1. WE 21.11 bis 23.11.2008 2. WE 02.01 bis 04.01.2009 3. WE 20.02 bis 22.02.2009	Nov

Stressmanagement Trainer Ausbildung

Termine 2008	Beginnt
1. WE 17.10 bis 19.10.2008 2. WE 21.11 bis 23.11.2008 3. WE 02.01 bis 04.01.2009 4. WE 20.02 bis 22.02.2009	Okt
1. WE 21.11 bis 23.11.2008 2. WE 02.01 bis 04.01.2009 3. WE 20.02 bis 22.02.2009 4. WE 20.03 bis 22.03.2009	Nov

Termine 2009	Beginnt
1. WE 02.01 bis 04.01.2009 2. WE 20.02 bis 22.02.2009 3. WE 20.03 bis 22.03.2009	Jan
1. WE 20.02 bis 22.02.2009 2. WE 20.03 bis 22.03.2009 3. WE 17.04 bis 19.04.2009	Feb
1. WE 20.03 bis 22.03.2009 2. WE 17.04 bis 19.04.2009 3. WE 22.05 bis 24.05.2009	März
1. WE 17.04 bis 19.04.2009 2. WE 22.05 bis 24.05.2009 3. WE 19.06 bis 21.06.2009	April
1. WE 22.05 bis 24.05.2009 2. WE 19.06 bis 21.06.2009 3. WE 17.07 bis 19.07.2009	Mai
1. WE 19.06 bis 21.06.2009 2. WE 17.07 bis 19.07.2009 3. WE 21.08 bis 23.08.2009	Juni

Termine 2009	Beginnt
1. WE 02.01 bis 04.01.2009 2. WE 20.02 bis 22.02.2009 3. WE 20.03 bis 22.03.2009 4. WE 17.04 bis 19.04.2009	Jan
1. WE 20.02 bis 22.02.2009 2. WE 20.03 bis 22.03.2009 3. WE 17.04 bis 19.04.2009 4. WE 22.05 bis 24.05.2009	Feb
1. WE 20.03 bis 22.03.2009 2. WE 17.04 bis 19.04.2009 3. WE 22.05 bis 24.05.2009 4. WE 19.06 bis 21.06.2009	März
1. WE 17.04 bis 19.04.2009 2. WE 22.05 bis 24.05.2009 3. WE 19.06 bis 21.06.2009 4. WE 17.07 bis 19.07.2009	April
1. WE 22.05 bis 24.05.2009 2. WE 19.06 bis 21.06.2009 3. WE 17.07 bis 19.07.2009 4. WE 21.08 bis 23.08.2009	Mai
1. WE 19.06 bis 21.06.2009 2. WE 17.07 bis 19.07.2009 3. WE 21.08 bis 23.08.2009 4. WE 08.09 bis 20.09.2009	Juni

Für weiteren Ausbildungsprogrammen kontaktieren Sie-
 Frau Gerda Becker, Entspannungspädagogin
 Seminarhaus Lichtstrahl
 Immegastr. 11 · 26835 Hesel
 Telefon: 04950 / 31 02 Fax: 04950 / 13 64
 Internet: www.gerda-becker.de
 Email : becker-gerda@t-online.de



Unser Programmangebot ist für unterschiedliche Zielgruppen ausgelegt. Gerne erstellen wir im Rahmen unseres Seminarprogramms auch ein persönliches Schulungskonzept, das speziell auf Sie ausgerichtet ist.

Kursangebot

- individuelle Einzelschulung
- Gruppentraining
- Firmenschulungen / Inhouseschulungen

Ausbildung

- Stressmanagement Trainer/in
- Emotional Intelligence Coach
- Seminarleiter/in für Entspannungspädagogik,
- Ayurveda Ernährungsberater
- Diplom Entspannungspädagoge
- Klang und Gong Pädagoge

Fort und Weiterbildung

- Fachlehrer für Entspannungspädagogik
- Lehrer für NLP Paedagogik
- Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche

Training und Coaching

- Emotional Intelligence Training
- Personalentwicklung
- Change management Training
- Persönlichkeitsentwicklung
- Train the Trainer Training
- Stressbegegnung Training
- Motivationstraining
- Mentaltraining für Sportler
- Raucherentwöhnungstraining
- Abnehmen lernen ohne Diät

Für Schüler und Studenten

- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Prüfungsangstbewältigungs Training
- Vorbereitungsseminare für Ihr Assessment Training

Workshops /Betriebsausflug

- Der etwas andere Betriebsausflug mit Stresstips und Einführung in die ayurvedische Kochkunst
- Workshops in Stressmanagement Techniken
- Workshop mit Ayurvedische Ernährungslehre