



Stressmanagement Institut



• Führungskraft Training • Personalentwicklung • Ausbildung • Coaching • Consulting • Seminar • Workshop

Emotional Intelligence

EQ- Coach

Ausbildung zur Steigerung der Coachingkompetenz

Die Ausbildung richtet sich ausschließlich an

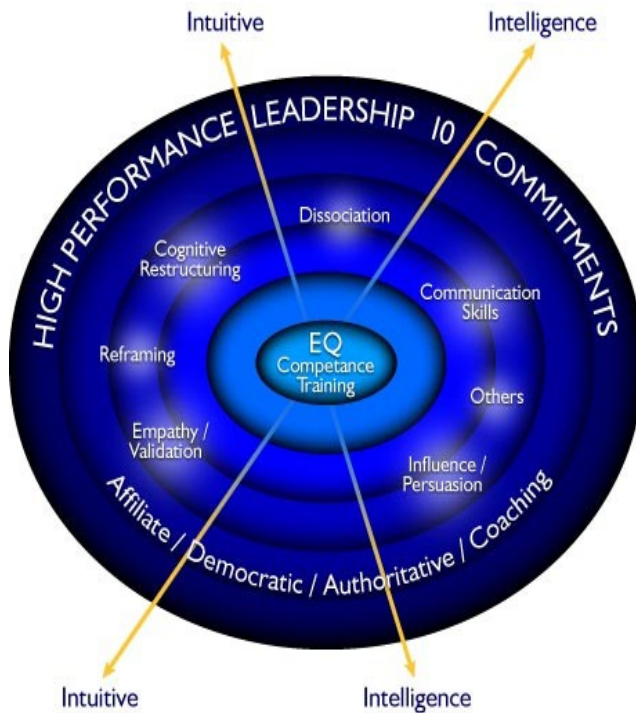
Trainer, Dozenten, Führungskräfte, Unternehmensberater und Coach

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



EQ- Coach Ausbildung zur Steigerung der Coaching-Kompetenz



Coaching Verantwortung

Verantwortung heißt, seine Verpflichtungen zu erfüllen. Coaching-Verantwortung ist Selbstverpflichtung, Wille, Entschlossenheit und Verbindlichkeit des Coaches.

Aspekte von Coaching Verantwortung

- sich Einfühlen in Andere
- Beharrlichkeit
- Impulskontrolle
- Selbstmotivation
- soziale Kompetenz
- Bereitschaft zur Selbstverpflichtung
- Werte, Ethik, Prinzipien
- Begeisterungsfähigkeit

Verantwortlich für Coachende zu sein heißt, die individuellen und sozialen Verpflichtungen wahrzunehmen und Kompetenz zu fördern.

EQ Coaching-Kompetenz

Der Coach kann Verantwortung annehmen oder mit dem Coachenden teilen!

Die persönliche Wertorientierung ist ein wichtiger Faktor für Coaching-Verantwortung!

Emotionale Intelligenz – Der Weg zum EQ-kompetenten Coach!

EQ-Was ist das genau?

Die Fähigkeit, Emotionen wahrzunehmen, sie anzuerkennen und zu nutzen.

Wozu brauche ich das EQ?

Um Gefühlszustände frühzeitig zu berücksichtigen.

Wie erkenne ich meine EQ Kompetenz?

Durch ehrliche Selbstreflexion – Erkenne Dich selbst.

Wie kann ich meine EQ-Kompetenz steigern?

Lernend leben. **EQ- Coach Ausbildung zur Coaching-Kompetenz Steigerung >>>**

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



EQ- Coach Ausbildung zur Steigerung der Coaching-Kompetenz

Aufbau der EQ- Coach Ausbildung: Die gesamte Ausbildung umfasst:

- 3 Grundlagenmodule je 2,5 Tage
- 1 Aufbaumodule je 2,5 Tage
- Optionales Aufbaumodul 2,5 Tage

Die **Zertifizierung** erfolgt nach dem Aufbaumodul 2 **"EQ- Coach"**

Grundlagenmodul 1: Basistechniken der Emotional Intelligence

- systemische Fragetechniken
- Zielarbeit
- Umdeuten und Reframing
- systemisch konstruktive Grundlagen der Hypothesenbildung, Wirklichkeitskonstruktionen, etc.

Grundlagenmodul 2: Selbstmanagement

- Ressourcenorientierte Verhaltensänderungsmanagement
- Lösungsorientierte Einsetzung von Erfahrungen für die eigene Weiterentwicklung
- Anregungen für Selbstanalyse und Selbstmanagement
- Erweiterung der eigenen Verhaltensvielfalt

Grundlagenmodul 3: Instruktionstraining mit folgenden Themenschwerpunkten:

- Führungskoaching
- Teamcoaching
- Konfliktmanagementcoaching
- Strukturaufstellungen

Aufbaumodul 1: Entwicklung und Ergebnistransfer (Supervision und Übungen mit Probanden)

- Handlungskompetenz mit emotionalen Intelligenz
- Erkennen von konstruktiven Veränderungsmanagement
- Entwicklung neuer Lösungen mit emotionalen Intelligenz
- Ergebnistransfer mit EQ

Optionales Aufbaumodul: Supervision

- Konzept herstellen
- Transformatives Management
- Audio visuelles Trainer Training

[Ausbildungsinhalt >>>](#)

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



EQ- Coach Ausbildung zur Steigerung der Coaching-Kompetenz

Mit **EQ-Coach Ausbildungsinhalten** zu Selbstpositionierung, Verhandlungstechniken und Veränderungsmanagement wird Ihr Coachingverständnis erweitert und vertieft. Eine Balance zwischen Intuition und Verstand ist die Grundlage einer kompetenten Coachingpersönlichkeit.

• Selbstpositionierung mit EQ

Um ein guter Coach zu sein, ist es notwendig, mit Fähigkeiten und Kenntnissen umgehen zu können. Coaching-Fähigkeit ist eine Naturerscheinung. Wenn Coaching-Fähigkeit unbewusst ist, ist sie negativ und kann missbraucht werden. Bewusst sollte Coaching-Fähigkeit immer zum Nutzen aller Beteiligten eingesetzt werden.

Ziel ist es, folgende **EQ-Coachingstile** bewusst und situationsbedingt einsetzen zu können.

- **Visionäres Coachen:** Zur Verwirklichung gemeinsamer Träume und um individuelle Ziele mit den Unternehmenszielen zu verbinden
- **Gefühlsorientiertes Coachen:** Verbindet Menschen miteinander und schafft Harmonie
- **Demokratisches Coachen:** Ist wertschätzend für die Beiträge der Coachenden, bewirkt Engagement und Einbeziehung
- **Förderndes Coachen:** Zur Erreichung interessanter und herausfordernder Ziele
- **Befehlendes Coachen:** Gibt in Notsituationen eine klare Richtung vor und verringert dadurch Angst und Unsicherheit

Sie lernen die Regeln, bewusst mit Coaching-Fähigkeiten umzugehen zum Nutzen aller Beteiligten, wie und wodurch Sie Coaching-Kompetenz erlangen und was es braucht um Coaching-Kompetenz zu erhalten.

• Verhandlungstechniken mit EQ

Mit der Methode der persönlichen Interviews erarbeiten wir gemeinsam Lösungen für die aktuellen Situationen der Coachingkräfte. In praktischen Teamübungen werden die Coachingstile in diesen aktuellen Situationen gelehrt, gelernt und trainiert.

Wann ist welcher Coachingstil sinnvoll?

Welchen Coachingstil kenne ich schon und wie setze ich ihn ein?

Welche Fähigkeiten fehlen mir noch, um alle Coachingstile bewusst einsetzen zu können?

Sie lernen, wie Sie mit Widerstand, Protest und "rechthaben wollen" der Coachenden umzugehen haben, um Harmonie zu schaffen. Denn nur in einem harmonischen Umfeld ist Entwicklung möglich.

• Veränderungsmanagement nach Dr. Prohska (Verhaltenspsychologe)

Das Ändern von Gewohnheiten oder Verhaltensweisen ist eines der schwierigsten Dinge im Leben. Deshalb erlernen Sie hier eine Methode, die Sie auf jede Situation oder Verhaltensweise anwenden können.

Sie lernen, wie Sie diesen Ablauf auf die unterschiedlichsten Verhaltensweisen und Situationen anwenden können. Damit werden Sie flexibler und schneller wenn künftig Probleme oder Herausforderungen in Ihrem Leben auftauchen.

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



EQ- Coach Ausbildung zur Steigerung der Coaching-Kompetenz

Termine : Jederzeit individuell nach Absprache.

Die **Ausbildungsmodulen** umfassen einen Zeitrahmen von 2,5 Tagen und können in deutscher und englischer Sprache organisiert werden. Bei Buchungswunsch unserer Seminare im unserem Hause stehen Ihnen **individuelle Termine** zur Auswahl:

Aufbau der EQ- Coach Ausbildung: Die gesamte Ausbildung umfasst **10 Tage**:

- 3 Grundlagenmodule je 2,5 Tage
- 1 Aufbaumodule je 2,5 Tage (Supervision und Übungen mit Probanden)

Individuelle **Einzelausbildung** :

Gesamtkurs Kosten: 6.799,--EURO inkl.19% MwSt. und Kursunterlagen,
Kursgebühr ist zahlbar auch in 10 Monatsraten mit geringem Zinsaufsatz

Gruppen Ausbildung : Nur von eine Firma oder mit eigener Gruppe **ab 2-4 Personen**
Gesamtkurs Kosten: 4.550,--EURO /pro Person inkl.19% MwSt. und Kursunterlagen,

Gruppen Ausbildung : Nur von eine Firma oder mit eigener Gruppe **ab 5-8 Personen**
Gesamtkurs Kosten: 3.775,--EURO /pro Person inkl.19% MwSt. und Kursunterlagen,

Dem Seminarraum ist eine exklusive-Lehrküche angeschlossen, wo kleine Imbisse, Obst, Kekse, Tee, Kaffee und Wasser zur Verfügung stehen. Die Getränke und kleine Imbisse sind im Preis inbegriffen.

Die **Zertifizierung** erfolgt nach dem Aufbaumodul 2 "**EQ- Coach**"

Anmeldemodalitäten

A) Online anmelden: Sie können sich online anmelden (mit dem **Passwort:** online) über unsere Internetseite www.stressmanagement-institut.de im Bereich Ausbildung/Weiterbildung (hier klicken: [Anmeldeformular](#)).

Lesen Sie hierzu vorher unsere allgemeine Geschäftsbedingungen (hier klicken: [AGB](#)).

B) Formular ausdrucken und übersenden

Anmeldung ausdrucken (Link zum [Ausdrucken](#): Anmelde Formular), ausfüllen und zurücksenden oder per Fax, Telefon oder E-Mail anmelden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Stressmanagement Institut



• Führungskraft Training • Personalentwicklung • Ausbildung • Coaching • Consulting • Seminar • Workshop

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Umfang der Leistungen

Die Schulungen erfolgen in Theorie und Praxis.
Die Teilnahmegebühr (siehe Angebot) umfasst Leistungen in Form der Schulung im Rahmen des vom Stressmanagement Institut erstellten Lehrplans.

2. Teilnahmebedingungen

Wir bitten Sie, die Anmeldung schriftlich/ per Fax vorzunehmen. Mündliche Anmeldungen oder Reservierungen sollten innerhalb einer Woche schriftlich/ per Fax bestätigt werden. Nach Erhalt ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine vorläufige Bestätigung für den gewünschten Seminartermin.

3. Fälligkeit der Gebühren

Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Gebühreinzahlung. Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Terminbestätigung fällig. Es besteht die Möglichkeit, eine Anzahlung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr nach Erhalt der Terminbestätigung zu begleichen. Der Restbetrag muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das unten angegebene Konto eingegangen sein. Teilnehmer, die die Gebühren nicht rechtzeitig vor Seminarbeginn entrichtet haben, können nicht teilnehmen. Die Seminargebühren sind auf folgendes Konto zu überweisen:

VR Bank Untertaunus eG, BLZ 510 917 00
Kontoinhaberin: Lipi Paul, Konto-Nr. 110 687 07

4. Rücktritt, Annullierung

Eine Annullierung Ihrer Seminaranmeldung muss schriftlich erfolgen, ist jedoch bei Eintritt eines Notfalls jederzeit möglich und ohne Kosten verbunden, wenn Sie uns rechtzeitig einen Ersatzteilnehmer, eine Ersatzteilnehmerin für den Termin des gebuchten Seminars vermitteln.

Ansonsten berechnen wir die nachstehenden Stornogebühren:

zwischen 6 und 4 Wochen vor Seminarbeginn 40% der Seminargebühr

zwischen 4 und 2 Wochen vor Seminarbeginn 80% der Seminargebühr

Bei einem Rücktritt nach Anmeldung innerhalb der letzten 2 Wochen vor Seminarbeginn, sowie bei Nichterscheinen zum Seminarbeginn berechnen wir die volle Seminargebühr.

Sollte die Seminare, aus Gründen gleich welcher Art, nicht stattfinden können, informieren wir Sie umgehend. Die bereits entrichtete Seminargebühr wird selbstverständlich umgehend und in voller Höhe von uns erstattet, weitergehende Ansprüche können nicht gegen uns geltend gemacht werden.

5. Haftung

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass alle angebotenen Seminare keine Therapie darstellen und die Seminarteilnahme eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraussetzt. Jede/r der Teilnehmer/innen trägt die volle Verantwortung für sich und die eigenen Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen und kommt für verursachte Schäden selbst auf:

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Stressmanagement Institut



• Führungskraft Training • Personalentwicklung • Ausbildung • Coaching • Consulting • Seminar • Workshop

Stressmanagement Institut
Limburger Str. 11
D-65510 Idstein Taunus

Anmeldeformular

Hiermit melde ich verbindlich _____ Personen (max.8) zu folgender Schulung/Ausbildung an:

Emotional Intelligence Coach

- Einzelkurs
 Gruppenkurs (Nur von einer Firma oder mit eigener Gruppe)

Termin _____

Ort _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____

Firma _____ Telefon (_____) _____

Anschrift _____

Mobil(_____) _____ Email _____

Auch bestätige ich umseitig angeführten Punkte 1- 5 anzuerkennen.

Ort, Datum, **Unterschrift / Firmenstempel**

Bitte vollständigen Namen und Vornamen der Teilnehmer angeben

(1) _____ (5) _____

(2) _____ (6) _____

(3) _____ (7) _____

(4) _____ (8) _____

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de