



Stressmanagement Institut



• Führungskraft Training • Personalentwicklung • Ausbildung • Coaching • Consulting • Seminar • Workshop

Ausbildungsprogramm
Informationsbroschüre
zur
Klangschalen Ausbildung

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Stressmanagement Institut



• Führungskraft Training • Personalentwicklung • Ausbildung • Coaching • Consulting • Seminar • Workshop

Klang- und Gongpädagogik Ausbildung nach Dr.Lipi Paul

Intensivausbildung (7Intensivtage)

Grundlagen	Wissenswertes über das Phänomen „ KLANG “ Einführung in die Klangwelt Klang und Schwingung Klassischer Ablauf der Klangschalen- massage in der Praxis Klangschalen als Katalysator Klangschalen und Feng Shui. Klangschalen und Kinder: Klang - hö- ren - spüren - fühlen Meditation mit Klang und Gong	Montag bis Freitag von 09:00–16:30 Uhr
Vertiefungstage	Praktische Übungen am Probanden Vertiefung und Variationen	Sa von 09:00 – 16:30 Uhr So von 09:00 – 12:30 Uhr
Unsere zusätzlichen Workshops	Ayurvedische Ernährungslehre und Kochkurs	Fr.+ Sa. von 17:30-20:30 Uhr

Die Intensivausbildung *findet einmal im Monat* an 7 aufeinanderfolgenden Werktagen statt.

Zusätzlich bieten wir auch während der Intensivschulungen Workshops in Ayurveda, Zen und Yoga an. (*siehe unten!*)

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Klang- und Gongpädagogik Ausbildung nach Dr.Lipi Paul

Intensivausbildung (7Intensivtage)

Wir bieten eine qualitative hochwertige Ausbildung durch ein kompetentes Team, bestehend aus DozentInnen, die neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und internationale Entwicklungen in die Lehre einfließen lassen.

Die Ausbildungsschwerpunkte liegen in der Vermittlung von relevantem Hintergrundwissen über Klang und Schwingungs-Wirkungen sowie in der sicheren Beherrschung von Behandlungstechniken mit Klangschalen und Gong.

Klangschalenbehandlung

Bei der Klangschalenbehandlung werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper des liegenden Menschen gelegt und angeschlagen. Die Klänge sind hör- und spürbar – sie vibrieren im Körper. Für die Klangbehandlung benötigt man drei Schalen, einen so genannten kompletten Behandlungssatz.

Ein vollständiger Behandlungssatz besteht aus folgenden Schalen und ein Zen Gong.

- Eine **Hochton Schale**

Eine kleine Schale mit einem Gewicht von etwa 750 Gramm. Ihr Ton ist eher hoch und wir setzen sie ein im Kniebereich, somit weit entfernt vom Bereich des Ohrs. Meist sind Ohrgeräusche mit einer Hörverschlechterung und einer Überempfindlichkeit gegen hohe Töne und Geräusche verbunden. Ohrgeräusche können sehr störend sein und werden oft in ruhiger Umgebung (z.B. bei Klangschalen Behandlung) als besonders stark empfunden.

Um die Schwingungen der Klangschalen Behandlung im Leib, sowie den fließenden Raumklang **im entspannten Wachzustand (Alpha Zustand) wahrnehmen zu können** und sich selbst in Einklang zu versetzen, lassen wir diese Hochton Schale nur in Begleitung mit der Obertonschale auf dem Bauchraum oder der Mitteltonschale im Bereich der Handreflexzonen klingen.

- Eine **Mittelton Schale**

Eine mittlere Schale, die etwa 1500 Gramm wiegt, sie verfügt über ein breites Klangspektrum und eignet sie sich für die Gelenke, sowie die Hand- und Fußreflexzonen

- Eine **Obertonschale**

Eine große Schale, die ungefähr 3000 Gramm wiegt, ihre tiefen dunkeln Töne sind geeignet für den Bauchraum und den Unterleib.

- Ein **Zen Gong**

Zusätzlich kommt nach der Klangschalenbehandlung ein tiefer Zen Gong Oberton hinzu, den die Klienten wahrnehmen sollen, um sich selbst in Einklang zu versetzen.

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Klang- und Gongpädagogik Ausbildung nach Dr.Lipi Paul **Intensivausbildung (7 Intensivtage)**

Ausbildungsinhalt

Einführung in die Klangwelt

- Überblick zum Thema Klang, Klangschalen, Herkunft und Klangmassage.
- Die Wirkungsweise von Klängen
- Anwendung von Klangschalen
- Was beim Kauf einer Klangschale zu beachten ist

Klang und Schwingung

- Sinneswahrnehmungen mit Hilfe der Klangschalen
- Wie die Ruhe sich nach dem Abklingen ausbreitet.
- Wissenswertes über Töne, Obertöne und Vibrationsmassage

Ablauf einer Klangschalenarbeit

- Was gibt es zu beachten?
- Was ist Klangschalenarbeit?
- Anschlag und Körperpositionen
- Einübung der Klangmassage in Zweiergruppen
- Erfahrungsaustausch beim Geben und Nehmen
- Wann ist eine Klangschalenarbeit sinnvoll?
- Die Einsatzmöglichkeiten

Klangschalen als Katalysator.

- Schwingung von Klängen und Tönen verändern die Körperchemie des Menschen
- Klänge wirken aber auch ausgleichend auf die Gefühlswelt
- Die Wahrnehmungen von Glück, Freude und Gelassenheit setzen Botenstoffe Neurotransmitter und Neurohormone frei, die unmittelbar das Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte anregen.

Klangschalen und Feng Shui.

- Positive Energie und Wohltat der inneren Resonanz
- Klangschale - Eine große Klangschale im Nordwesten
- Klangschale - gegen Widrigkeiten auf Reisen
- Klangschale - Erzeugen Yang-Energie mit Klängen

Klangschalen, Gong und Kinder: Klänge - hören - spüren - fühlen

- Effektives Lernen
- Polarisierung der Aufmerksamkeit
- Sensibilisierung des Hörens
- Klang/Gong-Phantasiereisen
- Das Klangmandala

Meditation mit Klang und Gong

- Reise durch die Klangwelt Asiens, wo Klangschalen schon seit 5000 Jahren in der Meditation und zur Heilungsunterstützung eingesetzt werden.
- Die wunderschönen Töne der Klangschalen versetzen Sie schnell in einen meditativen Zustand der Ruhe und inneren Harmonie.
- Eigene Mitte finden, Kraft und Gelassenheit tanken



Klang- und Gongpädagogik Ausbildung nach Dr.Lipi Paul **Intensivausbildung (7 Intensivtage)**

Die Schwerpunkte des Konzeptes liegen in -

- der Vermittlung wissenschaftlicher Grundkenntnisse über die Wirkung der Klänge, Töne und Schwingungen.
- medizinischen Grundlagen über psychovegetative Reaktionen und Verfahren der Entspannungswissenschaft.
- psychologischer und physiologischer Kennzeichen einer Entspannungsreaktion.
- der Einübung der Kursleiterrolle mit fundiertem Wissen der Entspannungstechniken mit Klangschalen und Gong sowie dem eigenen Erleben der Entspannung.
- erfahren, erleben und umsetzen erlangter Erkenntnisse. Dies ist eine wichtige Grundlage dieser Ausbildung.

Das Ziel:

Das Ziel der Klangschalenausbildung ist es, fachübergreifendes und dennoch fundiertes Wissen über Klänge, Töne, und Schwingungen zu vermitteln und ein sicheres Beherrschen dieser Entspannungsmethoden zu trainieren.

Nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss kann das erworbene „Pädagogische Wissen“ entweder in das bisherige Berufsbild integriert oder als neue/r Selbständige/r, freiberuflich oder mit Gewerbeschein ein offener Markt erobert werden.

Die selbständige Durchführung von eigenen Übungen im Rahmen der Ausbildung ermöglicht die Umsetzung des Gelernten sowie das Erkennen der eigenen bzw. methodischen Grenzen.

Unsere zusätzlichen Workshops

Am Freitag und Samstag

von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr Theorie über **Ayurvedische Ernährungslehre**

von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr Praxis in Ayurvedische Ernährungslehre durch **einen Kochkurs.**

Gesamt Teilnahme Gebühr: 98 EUR /pro Person

plus Lebensmittelkosten die durch die Anzahl der Teilnehmer geteilt werden.

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Klang- und Gongpädagogik Ausbildung nach Dr.Lipi Paul Intensivausbildung (7 Intensivtage)

Klang/und Gongpädagogen/Intensivausbildung:

Intensiv Einzelausbildung findet

- an 7 aufeinanderfolgenden Werktagen statt.
Individuelle Termine nach Absprache

Intensiv Gruppenausbildung findet

- einmal im Monat an 7 aufeinanderfolgenden Werktagen statt.
Individuelle Termine nach Absprache

Teilnahme Voraussetzung: Interesse an der Arbeit mit Klangschalen und für die Menschen die Entspannung durch Klang erleben möchten.

Abschlusszertifizierung: „Klang- und Gongpädagoge“

Kursgebühren:

Gruppenausbildung: EUR 850,00 inkl. Kursunterlagen, MwSt. sowie Anerkennungssiegel von BEST e.V

Rabatt beim gemeinsam buchen für **2 Personen:** 725,00 € pro Person .

Einzelausbildung: EUR 1.490,00 inkl. Kursunterlagen, MwSt. sowie Anerkennungssiegel von BEST e.V

Kontakt:

Frau Dr.Lipi Paul

Email: paul@stressmanagement-institut.de

Frau Martina Schneider

Email: mschneider@stressmanagement-institut.de

Bitte einfach die **beigefügte Anmeldung ausfüllen** und möglichst bald zurücksenden oder per E-Mail anmelden. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

Anmeldemodalität:

Bei bestehendem Interesse bitte melden Sie sich auf dem beiliegenden **Anmeldeformular**.

Online anmelden:

Sie können sich auch online anmelden über unsere Internetseite **www.stressmanagement-institut.de** im Bereich Ausbildung/Weiterbildung.

Lesen Sie vorher unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen **AGB**

online Anmeldeformular (mit dem **Passwort: online**)

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Stressmanagement Institut



• Führungskraft Training • Personalentwicklung • Ausbildung • Coaching • Consulting • Seminar • Workshop

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Umfang der Leistungen

Die Schulungen erfolgen in Theorie und Praxis.
Die Teilnahmegebühr (siehe Angebot) umfasst Leistungen in Form der Schulung im Rahmen des vom Stressmanagement Institut erstellten Lehrplans.

2. Teilnahmebedingungen

Wir bitten Sie, die Anmeldung schriftlich/ per Fax vorzunehmen. Mündliche Anmeldungen oder Reservierungen sollten innerhalb einer Woche schriftlich/ per Fax bestätigt werden. Nach Erhalt ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine vorläufige Bestätigung für den gewünschten Seminartermin.

3. Fälligkeit der Gebühren

Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Gebühreinzahlung. Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Terminbestätigung fällig. Es besteht die Möglichkeit, eine Anzahlung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr nach Erhalt der Terminbestätigung zu begleichen. Der Restbetrag muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das unten angegebene Konto eingegangen sein. Teilnehmer, die die Gebühren nicht rechtzeitig vor Seminarbeginn entrichtet haben, können nicht teilnehmen. Die Seminargebühren sind auf folgendes Konto zu überweisen:

VR Bank Untertaunus eG, BLZ 510 917 00
Kontoinhaberin: Lipi Paul, Konto-Nr. 110 687 07

4. Rücktritt, Annullierung

Eine Annullierung Ihrer Seminaranmeldung muss schriftlich erfolgen, ist jedoch bei Eintritt eines Notfalls jederzeit möglich und ohne Kosten verbunden, wenn Sie uns rechtzeitig einen Ersatzteilnehmer, eine Ersatzteilnehmerin für den Termin des gebuchten Seminars vermitteln.

Ansonsten berechnen wir die nachstehenden Stornogeühren:

zwischen 6 und 4 Wochen vor Seminarbeginn 40% der Seminargebühr

zwischen 4 und 2 Wochen vor Seminarbeginn 80% der Seminargebühr

Bei einem Rücktritt nach Anmeldung innerhalb der letzten 2 Wochen vor Seminarbeginn, sowie bei Nichterscheinen zum Seminarbeginn berechnen wir die volle Seminargebühr.

Sollte die Seminare, aus Gründen gleich welcher Art, nicht stattfinden können, informieren wir Sie umgehend. Die bereits entrichtete Seminargebühr wird selbstverständlich umgehend und in voller Höhe von uns erstattet, weitergehende Ansprüche können nicht gegen uns geltend gemacht werden.

5. Haftung

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass alle angebotenen Seminare keine Therapie darstellen und die Seminarteilnahme eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraussetzt. Jede/r der Teilnehmer/innen trägt die volle Verantwortung für sich und die eigenen Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen und kommt für verursachte Schäden selbst auf:

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de



Stressmanagement Institut



• Führungskraft Training • Personalentwicklung • Ausbildung • Coaching • Consulting • Seminar • Workshop

An
Stressmanagement Institut
Limburger Str. 11
D-65510 Idstein Taunus

Anmeldeformular

Melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich an.

Hiermit melde ich verbindlich _____ Person / Personen zu folgender Schulung an:

Klang und Gongpädagogie Ausbildung

Termin _____ Ort _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____

Firma _____ Telefon (_____) _____

Anschrift _____

Mobil (_____) _____ Email _____

Auch bestätige ich umseitig angeführten Punkte 1- 5 anzuerkennen.

Ort, Datum, **Unterschrift / Firmenstempel**

Bitte vollständigen Namen und Vornamen der Teilnehmer angeben

(1) _____ (7) _____

(2) _____ (8) _____

(3) _____ (9) _____

(4) _____ (10) _____

(5) _____ (11) _____

(6) _____ (12) _____

Stressmanagement Institut Leitung: Dr. Lipi Paul
Member of Stress and Anxiety Research Association, USA
Fellow of International American Stressmanagement Association, USA
Founding Member of International Association of Coaches
Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und
Stressmanagement Training e.V.

Kontakt: Limburger Str. 11, 65510 Idstein
Tel.: 06126/ 570857 Fax: 06126/ 570858
URL: www.stressmanagement-institut.de
E-Mail: paul@stressmanagement-institut.de